

# NOS MASSAGES

---

## MASSAGE\* SIGNATURE LE COUCOU

Un massage\* relaxant créé par nos équipes pour s'évader de son quotidien, relâcher les tensions grâce à des étirements. Un moment de bien-être et de pure évasion où le corps se régénère. Ce massage\* permet de lâcher prise, de se détacher de ce qui vous tourmente inutilement et vous empêche d'évoluer.

60 mins 195€    90 mins 290€

## LE SUR-MESURE

Personnalisation d'un massage\*, d'une ambiance et d'une évasion olfactive sur mesure. Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

30 mins 100€    60 mins 195€    90 mins 290€

## L'ALPIN

Clin d'œil aux skieurs ou randonneurs qui se mesurent au 3 Vallées, ce massage\* est spécialement conçu pour apporter un réconfort ciblé sur les zones les plus sollicitées. En drainant et réoxygénant les tissus après l'effort, il favorise la récupération musculaire et permet un bon étirement.

60 mins 195€    90 mins 290€

## LE DEEP TISSUE

Ce modelage profond prépare le corps à l'effort en souplesse pour optimiser la réponse musculaire et favoriser la performance. Après l'effort, il dissipe tensions et contractures pour une meilleure récupération.

60 mins 195€    90 mins 290€

## LE RESCULPTANT

Abandonnez-vous entre des mains expertes le temps d'un massage\* ciblé, associant différentes techniques en synergie pour tonifier et lisser la peau, désinfiltrer et drainer les tissus, sculpter et redessiner la silhouette.

60 mins 195€

## LE "TRIPLE EXFOLIATING" X TATA HARPER

L'utilisation d'un peeling corporel permettra le retrait efficace des cellules mortes, ainsi qu'une meilleure régénération cellulaire. Les vertus du mélange botanique détoxifiant activera la microcirculation pour une peau en meilleure santé.

60 mins 195€    90 mins 290€

## LE MASSAGE\* "GUA SHA" X TATA HARPER

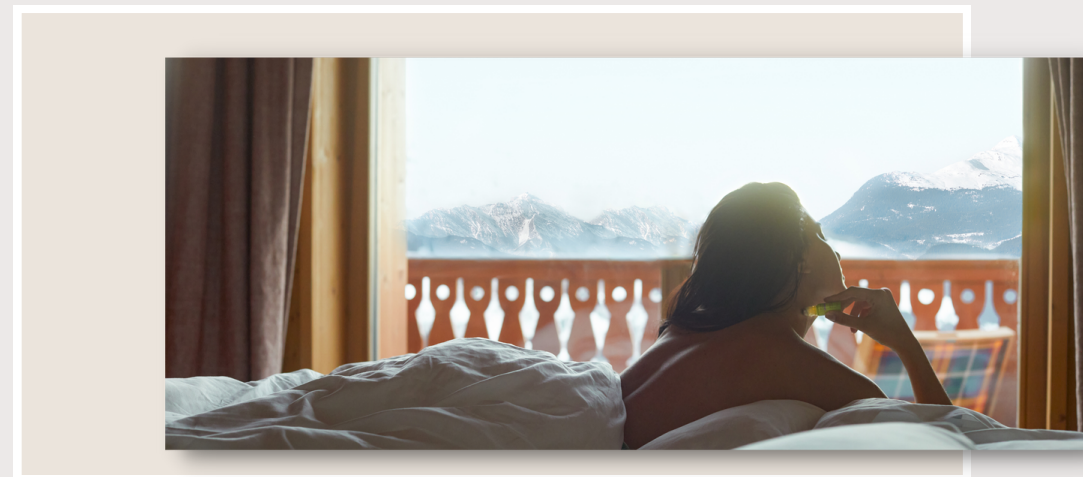
Ce massage corporel est effectué avec des pierres thermales Gua Sha qui permettent de soulager les tensions, de favoriser le drainage lymphatique et de tonifier le corps pour une apparence sculptée et liftée.

60 mins 195€    90 mins 290€

## SOIN DRAINANT "BODY ELIXIR" X AIME

En partenariat avec la marque AIME, ce soin corps permet de drainer et d'améliorer le réseau sanguin, lymphatique et veineux. Une heure entre les mains de nos expertes vous apportera une sensation de légèreté dans tout le corps.

60 mins 195€    90 mins 290€



# MUM TO BE ...

---

## LE MASSAGE\* FUTURE MAMAN

Tout en douceur, sans huiles essentielles et avec des gestes lents et enveloppants, il est ciblé sur les préoccupations personnelles de chacune, avec la volonté de soulager les points de tension et d'apporter une sensation de légèreté retrouvée.

60 mins 195€      90 mins 290€

## SOOTH & REST

Ce soin du visage commence par un triple nettoyage Superkind et un masque doux et éclatant. Suivi d'un massage\* Gua Sha pour éclaircir et lifter le visage. Des formules fortifiantes et apaisantes, associées à un massage\* du cou, du décolleté et du cuir chevelu pour soulager les tensions, concluent le traitement pour laisser les futures mamans rayonnantes et restaurées.

60 mins 205€      90 mins 295€

## SOIN DRAINANT BODY ELIXIR X AIME

Ce soin corps permet de drainer et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Une heure entre les mains de nos expertes et vous éprouverez une sensation de légèreté dans tout le corps.

60 mins 195€

