



LE SPA



Le Coucou

MÉRIBEL



TATA HARPER®
NEXT GENERATION BEAUTY
100% NATURAL & NONTOXIC

Il n'y a qu'un pas entre les grands espaces de la campagne du Vermont et les sommets immaculés du plus grand domaine skiable du monde. Le Coucou Méribel a donc choisi la marque pionnière des cosmétiques naturels de luxe, Tata Harper, pour son Spa.

Tata Harper porte le nom de sa créatrice, une ingénieure industrielle colombienne. Inspirée par le parcours de son beau-père atteint d'un cancer qui l'a poussé à réduire sa "charge toxique", Tata a entrepris de créer une ligne de soins naturels sans produits chimiques de synthèse qui lui donne les résultats et l'expérience de luxe qu'elle recherchait. Elle a révolutionné la beauté en développant des formules sans concessions, sans compromis, sans composants synthétiques issus de l'industrie chimique, sans colorants ou parfums artificiels, sans OGM et avec le label Ecocert Greenlife. Un choix engagé pour relever le défi d'offrir des produits biologiques à la composition irréprochable et à l'efficacité unanimement reconnue.



Quel moment plus propice pour se reconnecter avec soi-même que les vacances ? En altitude, l'air pur des montagnes est une invitation à oublier le stress, à faire le plein d'énergie vitale et à renouer avec l'équilibre physique et mental par tous les moyens. Une urgence non négociable après des semaines intenses. Spa, fitness, sauna, hammam, jacuzzi... Place à la détente et au lâcher prise dans l'espace forme du Coucou Méribel.

Les deux piscines chauffées, intérieure et extérieure, s'inscrivent dans le prolongement l'une de l'autre, séparées par une baie vitrée. Bordée d'arcades, la piscine intérieure semble ainsi se poursuivre à l'extérieur par un effet trompe-l'œil étonnant; Pierre Yovanovitch a créé deux bassins parfaitement alignés pour obtenir cette somptueuse perspective visuelle.

DÉCOUVREZ LE LUXE DE L'ESPACE, DU LÂCHER-PRISE ET DE LA CONTEMPLATION AU SEIN DE NOTRE SPA TATA HARPER.

Avec 6 cabines de soin dont une double, le Spa du Coucou assure une intimité propice à une parenthèse off, en tête-à-tête avec soi-même, loin de l'agitation et des sur-sollicitations toxiques. Dans ce cadre apaisant avec vue grandiose sur les montagnes, toutes les conditions sont réunies pour profiter, tous sens en éveil, de l'expertise des soins biologiques Tata Harper.

*Ouvert tous les jours.
Clients hôtel : 10h-20h
Clients extérieurs : 10h-16h*



MASSAGES



MASSAGE* SIGNATURE LE COUCOU

Un massage* relaxant créé par nos équipes pour s'évader de son quotidien, relâcher les tensions grâce au stretching.

Un moment de bien-être et de pure évasion où le corps se régénère. Ce massage* permet de lâcher prise, de se détacher de ce qui vous tourmente inutilement et vous empêche d'évoluer. Vous vous sentirez profondément relaxé.

60 min 180 € 90 min 260 €

LE SUR-MESURE

Création d'un massage*, d'une ambiance et d'une évasion olfactive sur mesure. Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

60 min 180 € 90 min 260 €

L'ALPIN

Clin d'œil aux skieurs qui se mesurent aux grandes pistes du domaine des Trois Vallées, ce massage* est spécialement conçu pour apporter un réconfort ciblé sur les zones les plus sollicitées. En drainant et réoxygénant les tissus après l'effort, il favorise la récupération musculaire et permet un bon étirement.

60 min 180 € 90 min 260 €

LE DEEP

Ce modelage profond prépare le corps à l'effort en souplesse pour optimiser la réponse musculaire et favoriser la performance. Après l'effort, il dissipe tensions et contractures pour une meilleure récupération.

60 min 180 € 90 min 260 €

*Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

MASSAGES

L'APRÈS-VOYAGE

Après votre long voyage pour arriver jusqu'au Coucou, ce drainage défatiguant et déstressant vous permettra de commencer tout en douceur vos vacances. Ce massage* vous apportera un nouveau souffle au corps.

60 min 180 € 90 min 260 €

LE RESCULPTANT

Abandonnez-vous entre des mains expertes le temps d'un massage* ciblé, associant différentes techniques en synergie pour tonifier et lisser la peau, désinfiltrer et drainer les tissus, sculpter et redessiner la silhouette.

60 min 180 €

SOIN DRAINANT BODY ELIXIR X AIME

Ce soin corps permet de drainer et d'améliorer le réseau sanguin, lymphatique et veineux. Une heure entre les mains de nos expertes vous apportera une sensation de légèreté dans tout le corps. Les manipulations dynamiques sculptent la taille et permettent d'atténuer la cellulite.

60 min 180 €



*Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.



SOINS CORPS

LE REVITALISANT

Faites l'expérience d'une relaxation totale avec ce rituel apaisant. Efficace et biodégradable, notre soin exfoliant laisse votre peau douce, souple et parfaitement soyeuse de la tête aux pieds. Terminez avec l'application d'une huile luxueuse.

Étapes : Gommage du corps

30 min 90€

L'INTERLUDE

Sculptez votre peau sur tout votre corps. Fort de notre technologie multi-correctrice, cet enveloppement ultra-hydratant contribue à lisser, repulper et raffermir votre peau. Associé à un massage* relaxant et nourrissant qui aide à évacuer les tensions, il vous donne un second souffle, à l'image de votre peau.

*Étapes : Gommage du corps et massage**

90 min 255 €

L'ABSOLU

Réveillez votre peau fatiguée avec ce traitement revitalisant conçu pour réhydrater tout le corps. D'abord exfoliée à la perfection, votre peau est ensuite nourrie grâce à des soins ciblés avec notamment un enveloppement corporel. Enfin, un massage* relaxant vous redonne l'énergie qui vous manquait après un voyage ou même une longue journée.

*Étapes : Gommage du corps, enveloppement et massage**

120 min 295€

LE DÉTOX

Tout spécialement dédié aux skieurs professionnels ou amateurs, cette étape-clé sur la route des performances se concentre sur les jambes. En ré-oxygénant les tissus grâce à une alternance de chaud et de froid, la récupération musculaire est favorisée.

*Étapes : Gommage du corps, enveloppement et massage**

90min 255€



*Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

SOINS VISAGE



TATA HARPER®

Toujours en quête de perfection, l'icône du soin haut de gamme 100% naturel a créé Sensorial Resets, en exclusivité au Coucou Méribel.

Un soin visage sur-mesure, choisi après un diagnostic personnalisé parmi cinq programmes de rêve : Quench & Cocoon, Balance & Ground, Soothe & Rest, Illuminate & Energize ou encore Clear skin & Clear mind.

Mariage parfait entre le miracle de la nature et celui de la technologie, il fait renaître le corps, notamment grâce à une prodigieuse machine imaginée par Tata Harper : 5-in-1 Dermal Reset.

Cet appareil est l'aboutissement d'années de recherche par Tata et son équipe pour offrir de multiples avantages en une seule machine. Le 5-in-1 Dermal Reset est conçu pour améliorer de manière spectaculaire le rajeunissement et la guérison de la peau. Sans aiguille ni couteau, ces traitements fonctionnent naturellement en stimulant la production de collagène ou en agissant sur les muscles faciaux eux-mêmes, sans temps d'arrêt.

DERMAL OPTIMIZATION FACIAL

Un système de beauté multi-bénéfices rajeunit la peau et la laisse sous son meilleur jour. Le soin commence par une exfoliation vibratoire, qui utilise des ondes sonores pour éliminer les dépôts et les cellules mortes. L'aiguillage dermique suit pour uniformiser la texture de la peau et réduire l'apparence des cicatrices et des rides. La stimulation par radiofréquence active la production de collagène et d'élastine, tandis que l'infusion oxygénante stimule la peau avec des molécules d'acide hyaluronique hautement concentrées. La thérapie LED conclut le soin du visage, en aidant à minimiser l'apparence des ridules et à équilibrer la microflore de la peau.

60 min 210 € 90 min 290 €

SOINS VISAGE

QUENCH & COCOON

Nourrissez et revigorez la peau du visage avec ce traitement revitalisant comprenant deux expériences de massage* différentes. Vous commencerez par un massage* remodelant du visage et finirez par un massage* oxygénant du décolleté et du cou. Votre peau sera profondément hydratée et nourrie et aura l'air brillante et saine.

60 min 195 € 90 min 275 €

BALANCE & GROUND

Grâce au rituel du bol chantant et à une respiration apaisante, ce traitement encourage les émotions positives pour apaiser votre esprit. Une thérapie de cartographie du visage et un massage* cinétique du visage font fondre le stress et les tensions. Cette expérience chaleureuse vous transportera dans un voyage sensoriel.

60 min 195 € 90 min 275 €

SOOTHE & REST

Ce soin se concentre sur le drainage lymphatique Gua Sha pour soulager les tensions physiques, tandis qu'une technique de respiration favorisant le sommeil vous amène à la sérénité. Ce soin apaisant et calmant convient aux peaux irritées ou inflammées et aide à restaurer le système de défense de la peau. Le résultat est un teint sain et un état d'esprit détendu.

60 min 195 € 90 min 275 €

ILLUMINATE & ENERGIZED

Ce rituel au diapason aide à revitaliser votre corps en se concentrant sur certains points du visage pour éliminer tout blocage interne et stimuler le flux d'énergie. Votre peau sera instantanément plus lumineuse et affinée grâce à l'utilisation d'un peeling multi-acide naturel dans ce traitement. Un massage* oxygénique ciblé réparera et renforcera la peau.

60 min 195 € 90 min 275 €

CLEAR SKIN & CLEAR MIND

Ce soin commence par un traitement revigorant des pieds qui soulage les douleurs, hydrate la peau et réduit les gonflements. Une combinaison de massages* manuels et de ventouses sur le visage renforce le système de désintoxication naturel de la peau, maintient un niveau d'hydratation durable et un teint clair.

60 min 195 € 90 min 275 €



LA BEAUTÉ

MANUCURE/PÉDICURE

La Manucure Essentielle	80€
La Pédicure Essentielle	90€
La Manucure Réconfortante	100€
La Pédicure Réconfortante	110€
La Flamboyante : Manucure et pédicure réconfortantes	175€
La Pose de Vernis Classique X Manucurist	20€
La Pose de Vernis Semi-Permanent X OPI	40€
Dépose de Vernis Semi-Permanent	35€

**Les poses de vernis ne sont pas incluses dans nos prestations manucures et pédicure*

ÉPILATIONS

Sourcils, lèvres ou menton	40€
Aisselles	50€
Demi-jambes ou bras	65€
Jambes complètes	80€
Bikini classique	50€
Bikini échancré	70€
Bikini intégral	85€
Dos ou torse	85€

SOINS DU REGARD

Teinture des sourcils	30€
Teinture des cils	45€
Rehaussement de cil	75€

**Les prestations sont accompagnées d'un patch au collagène défatiguant*



SOINS POUR HOMMES

LE SUR-MESURE

Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

60 min 180 € 90 min 260 €

BALANCE & GROUND

Ce soin commence par un traitement revigorant des pieds qui soulage les douleurs, hydrate la peau et réduit les gonflements. Une combinaison de massages* manuels et de ventouses sur le visage renforce le système de désintoxication naturel de la peau, maintient un niveau d'hydratation durable et un teint clair.

60 min 195 € 90 min 275 €

LE TONIFIANT

Tonifiez vos muscles fatigués et détoxifiez votre peau avec ce soin corporel complet. Notre soin exfoliant pour le corps et notre masque purifiant pour le dos éliminent les impuretés de l'épiderme, tandis qu'un massage* reconstituant apaise les muscles endoloris, vous laissant détendu et revigoré. Disponible en association avec un massage* du cuir chevelu, un massage* des pieds ou un soin du visage détoxifiant.

90 min 275 €

MANUCURE

70 €

PÉDICURE

80 €



*Le terme « massage » correspond à une manœuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

FUTURES MAMANS

BALANCE & GROUND

Le soin du visage commence par un double nettoyage Superkind et un masque doux et éclatant. Suivi d'un massage* Gua Sha pour éclaircir et lifter le visage. Des formules fortifiantes et apaisantes, associées à un massage* du cou, du décolleté et du cuir chevelu pour soulager les tensions concluent le traitement pour laisser les futures mamans rayonnantes et restaurées.

60 min 195 €

SOIN DRAINANT BODY ELIXIR X AIME

Ce soin corps permet de drainer et d'améliorer le réseau sanguin, lymphatique et veineux. Une heure entre les mains de nos expertes vous apportera une sensation de légèreté dans tout le corps.

Les manipulations dynamiques sculptent la taille et permettent d'atténuer la cellulite.

60 min 180 €

LE FUTURE MAMAN

Ce soin ultra-doux procure une relaxation ultime au moment où les futures mamans en ont le plus besoin. Le traitement débute par un massage* des pieds et un traitement nourrissant du ventre pour favoriser une sérénité totale. Ensuite, un double nettoyage Superkind et un masque éclatant doux avec massage* Gua Sha éclaircissent et relèvent le visage. Des formules fortifiantes et apaisantes, associées à un massage* de la nuque et du cuir chevelu pour soulager les tensions concluent le soin pour laisser les futures mamans rayonnantes et régénérées.

90 min 260 €

AQUAGYM PRÉNATAL

*sur réservation 48h à l'avance

60 min 150 €

PILATE PRÉNATAL

*sur réservation 48h à l'avance

60 min 150 €

*Par mesure de sécurité, nous vous proposons des soins adaptés à partir de 3 mois de grossesse. L'établissement se réserve le droit de refuser d'effectuer un soin avant les 3 mois révolus.



INSTANT COMPLICE

RELAXATION

MERE-FILLE - PERE-FILS

BEAUTÉ PARTAGÉE

Vous vivrez avec votre enfant un moment de détente absolue grâce à un soin cocooning. Un massage* crânien de 20 minutes suivi d'une pose de masque permettront de vous évader. Votre enfant découvrira tous les bienfaits d'une profonde relaxation et repartira rempli d'une belle énergie ! Pour finir, vous pourrez profiter d'une pose de vernis en compagnie de votre enfant.

30 min 160 €

L'INSTANT COMPLICE

Dotée d'une sublime cabine duo, une véritable escapade pour prendre soin de soi. Bénéficiez de deux soins de 30 minutes pour une peau toute douce. Un joli voyage à offrir. La Spa du Coucou Méribel vous permet de réaliser le massage* et/ou le soin visage de votre choix à deux.

30 min 190 €

NATATION

BÉBÉ NAGEUR

*sur réservation 48h à l'avance

60 min 150 €

COURS DE NATATION

*sur réservation 48h à l'avance

60 min 150 €



COACH SPORTIF

PILATES*

COURS DE PILATES	60 min 150 €
PILATES PRÉNATAL	60 min 150 €
PILATES POST-THÉRAPIE	60 min 150 €

AQUATIQUE*

AQUAFITNESS	60 min 150 €
-------------	--------------

FITNESS*

COACHING PRIVÉ	60 min 150 €
STRETCHING	60 min 150 €
CIRCUIT TRAINING	60 min 150 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE & TRX	60 min 150 €
PRÉPARATION AVANT & APRÈS-SKI	60 min 150 €



*Réservation 48h à l'avance

INFORMATIONS GÉNÉRALES

RÉSERVATION

Le Spa Le Coucou est ouvert tous les jours de 10h à 20h.

Les soins sont accessibles à la clientèle non résidente.

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes. Veuillez noter que des frais supplémentaires seront facturés en dehors des heures d'ouverture.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24h à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé.

Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation.

Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou par paiement à l'avance.

SANTÉ

Veuillez nous informer de votre état de santé au moment de votre réservation (maternité, hypertension, allergies...).

Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins.

INVITATIONS CADEAUX

Un moment privilégié de détente absolue au Spa Le Coucou est le cadeau idéal pour toutes occasions.

Les invitations cadeaux sont en vente au Spa, elles sont nominatives et ne sont ni échangeables ni remboursables. La durée de validité est de 6 mois. Votre confort et votre bien-être sont nos priorités. Votre spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation.

TENUE

Pour votre bien-être, il sera mis à votre disposition des draps de bain, un peignoir et des chaussons. Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'enceinte du Spa. Pour accéder à la salle de fitness, le port d'une tenue et de chaussures de sport propres est de rigueur.

RÈGLES DE COURTOISIE

Dans l'enceinte du Spa, nous vous prions de mettre votre téléphone en silencieux et de ne pas passer d'appel pendant votre soin ou dans les zones publiques.

La cigarette et le vapotage et la consommation d'alcool ne sont pas autorisés.

PERTE ET DEGRADATION

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou détérioration d'objets personnels. Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre si vous résidez à l'hôtel ou dans votre casier de vestiaire, dont la fermeture s'effectue par code. La direction se réserve le droit d'ouvrir les casiers qui ne seraient pas libérés et d'en retirer les objets s'y trouvant en fin de journée. Les casiers ne sont pas attribués nominativement.





Le Coucou

MÉRIBEL

**SPA Le Coucou
Hôtel Le Coucou Méribel**

464 route du Belvédère, 73550 Méribel
TEL : + 33 (0)4 57 58 37 32

Depuis votre chambre : 46
Email : spa@lecoucoumeribel.com