



SPA

Le Coucou

MÉRIBEL



LE COUCOU MERIBEL & SPA

Découvrez le luxe de l'espace, du lâcher-prise et de la contemplation au sein de notre SPA Tata Harper.

Quel moment plus propice pour se reconnecter avec soi-même que les vacances ? En altitude, l'air pur des montagnes est une invitation à oublier le stress, à faire le plein d'énergie vitale et à renouer avec l'équilibre physique et mental par tous les moyens. Une urgence non négociable après des semaines intenses.

Spa, fitness, sauna, hammam, jacuzzi... Place à la détente et au lâcher prise dans l'espace forme du Coucou Méribel.

Les deux piscines chauffées, intérieure et extérieure, s'inscrivent dans le prolongement l'une de l'autre, séparées par une baie vitrée. Bordée d'arcades, la piscine intérieure semble ainsi se poursuivre à l'extérieur par un effet trompe-l'œil étonnant; Pierre Yovanovitch a créé deux bassins parfaitement alignés pour obtenir cette somptueuse perspective visuelle.



OUVERT TOUS LES JOURS.
CLIENTS HÔTEL : 10H-20H
CLIENTS EXTÉRIEURS : 10H-16H
ACCÈS AU SPA : 65€

Avec 6 cabines de soin dont une double, le Spa du Coucou assure une intimité propice à une parenthèse off, en tête-à-tête avec soi-même, loin de l'agitation et des sur-sollicitations toxiques. Dans ce cadre apaisant avec vue grandiose sur les montagnes, toutes les conditions sont réunies pour profiter, tous sens en éveil, de l'expertise des soins biologiques Tata Harper.



TATA HARPER



Il n'y a qu'un pas entre les grands espaces de la campagne du Vermont et les sommets immaculés du plus grand domaine skiable du monde. Le Coucou Méribel a donc choisi la marque pionnière des cosmétiques naturels de luxe, Tata Harper, pour son Spa.

Quand la marque pionnière dans le domaine des soins Tata Harper, du nom de sa créatrice, a entrepris de créer une ligne de soins naturels sans produits chimiques de synthèse qui lui donne les résultats et l'expérience de luxe qu'elle recherchait.

Des produits 100% organiques, sans aucun ingrédient toxique, concentrés en actifs végétaux issus de ses propres plantations, des formules exclusives puisant leur efficacité dans les dernières innovations de la beauté naturelle.

Telle est la vision de la cosmétique et du soin de la marque Tata Harper.

Tata Harper a révolutionné la beauté en développant des formules sans concessions, sans compromis, sans composants synthétiques issus de l'industrie chimique, sans colorants ou parfums artificiels, sans OGM et avec le label Ecocert Greenlife. Un choix engagé pour relever le défi d'offrir des produits biologiques à la composition irréprochable et à l'efficacité unanimement reconnue.



NOS MASSAGES

MASSAGE* SIGNATURE LE COUCOU

Un massage* relaxant créé par nos équipes pour s'évader de son quotidien, relâcher les tensions grâce à des étirements. Un moment de bien-être et de pure évasion où le corps se régénère. Ce massage* permet de lâcher prise, de se détacher de ce qui vous tourmente inutilement et vous empêche d'évoluer.

60 mins 195€ 90 mins 290€

LE SUR-MESURE

Personnalisation d'un massage*, d'une ambiance et d'une évasion olfactive sur mesure. Destiné aux organismes sur-sollicités corps et âme, il permet de lâcher prise totalement et de libérer les tensions accumulées pour retrouver enfin une profonde détente. Un soin adapté sur mesure en fonction des besoins de chacun et de l'envie du moment.

30 mins 100€ 60 mins 195€ 90 mins 290€

L'ALPIN

Clin d'œil aux skieurs ou randonneurs qui se mesurent au 3 Vallées, ce massage* est spécialement conçu pour apporter un réconfort ciblé sur les zones les plus sollicitées. En drainant et réoxygénant les tissus après l'effort, il favorise la récupération musculaire et permet un bon étirement.

60 mins 195€ 90 mins 290€

LE DEEP TISSUE

Ce modelage profond prépare le corps à l'effort en souplesse pour optimiser la réponse musculaire et favoriser la performance. Après l'effort, il dissipe tensions et contractures pour une meilleure récupération.

60 mins 195€ 90 mins 290€

LE RESCULPTANT

Abandonnez-vous entre des mains expertes le temps d'un massage* ciblé, associant différentes techniques en synergie pour tonifier et lisser la peau, désinfiltrer et drainer les tissus, sculpter et redessiner la silhouette.

60 mins 195€

LE "TRIPLE EXFOLIATING" X TATA HARPER

L'utilisation d'un peeling corporel permettra le retrait efficace des cellules mortes, ainsi qu'une meilleure régénération cellulaire. Les vertus du mélange botanique détoxifiant activera la microcirculation pour une peau en meilleure santé.

60 mins 195€ 90 mins 290€

LE MASSAGE* "GUA SHA" X TATA HARPER

Ce massage corporel est effectué avec des pierres thermales Gua Sha qui permettent de soulager les tensions, de favoriser le drainage lymphatique et de tonifier le corps pour une apparence sculptée et liftée.

60 mins 195€ 90 mins 290€

SOIN DRAINANT "BODY ELIXIR" X AIME

En partenariat avec la marque AIME, ce soin corps permet de drainer et d'améliorer le réseau sanguin, lymphatique et veineux. Une heure entre les mains de nos expertes vous apportera une sensation de légèreté dans tout le corps.

60 mins 195€ 90 mins 290€



SOINS DU CORPS x TATA HARPER

LE REVITALISANT

Faites l'expérience d'une relaxation totale avec ce rituel apaisant. Efficace et biodégradable, notre soin exfoliant laisse votre peau douce, souple et parfaitement soyeuse de la tête aux pieds.

30 mins 100€

LE RITUEL SÉRÉNITÉ

Réveillez votre peau fatiguée avec ce traitement régénérant conçu pour réhydrater tout le corps. D'abord exfolié à la perfection, poursuivez avec un massage reposant et ressentez une sensation de sérénité et de pur bien-être.

90 mins 295€

LE RESURFAÇANT ILLUMINANT

Le soin commence avec un brossage à sec sur tout le corps qui élimine les cellules mortes, tandis que l'application du Sérum Resurfaçant associée aux techniques drainantes de la Gua Sha lisse et hydrate votre peau pour lui donner un aspect plus lumineux et plus uniforme.

90 mins 295€

LE COCON DE MIEL

Ce traitement indulgent et stimulant commence par un gommage complet du corps, qui adoucit et revitalise la peau, suivi d'un enveloppement corporel riche en miel et en enzymes de grenade pour la nourrir et la réparer en douceur. Un massage corporel relaxant vient compléter cette expérience unique.

90 mins 295€

LE DETOX

Votre peau est purifiée grâce à des soins ciblés avec notamment une exfoliation et un enveloppement corporel qui éliminent les toxines accumulées à la surface de votre épiderme. Enfin, un massage tonifiant vous redonne l'énergie qu'il vous manquait pour vous sentir ré-oxygéné.

90 mins 295€



NOTRE EXPERTISE VISAGE



TATA HARPER®

DERMAL OPTIMIZATION

Un système de beauté multi-bénéfices rajeunit la peau et la laisse sous son meilleur jour. Le soin commence par une exfoliation vibratoire, qui utilise des ondes sonores pour éliminer les dépôts et les cellules mortes. L'aiguillage dermique suit pour uniformiser la texture de la peau et réduire l'apparence des cicatrices et des rides. La stimulation par radiofréquence active la production de collagène et d'élastine, tandis que l'infusion oxygénante stimule la peau avec des molécules d'acide hyaluronique hautement concentrées. La thérapie LED conclut le soin du visage, en aidant à minimiser l'apparence des ridules et à équilibrer la microflore de la peau.

60 mins 225€ 90 mins 295€

TATA HARPER COMPLEX FACE MASSAGE

Prenez part à la plus régénérante des expériences de luxe en confiant votre visage à nos expertes Tata Harper. Assistées d'une technique LED avant-gardiste, elles restent maîtres dans l'art du massage du visage pour retrouver une peau lisse et éclatante de santé

60 mins 225€ 90 mins 295€



NOTRE EXPERTISE VISAGE



TATA HARPER®

QUENCH & COCOON

Nourrissez et revigorez la peau du visage avec ce traitement revitalisant comprenant deux expériences de massage* différentes. Vous commencerez par un massage* remodelant du visage et finirez par un massage* oxygénant du décolleté et du cou. Votre peau sera profondément hydratée et nourrie et aura l'air brillante et saine.

60 mins 205€ 90 mins 285€

BALANCE & GROUND

Grâce au rituel du bol chantant et à une respiration apaisante, ce traitement encourage les émotions positives pour apaiser votre esprit. Une thérapie de cartographie du visage et un massage* cinétique du visage font fondre le stress et les tensions. Cette expérience chaleureuse vous transportera dans un voyage sensoriel.

60 mins 205€ 90 mins 285€

SOOTH & REST

Ce soin se concentre sur le drainage lymphatique Gua Sha pour soulager les tensions physiques, tandis qu'une technique de respiration favorisant le sommeil vous amène à la sérénité. Ce soin apaisant et calmant convient aux peaux irritées ou inflammées et aide à restaurer le système de défense de la peau. Le résultat est un teint sain et un état d'esprit détendu.

60 mins 205€ 90 mins 285€

ILLUMINATE & ENERGIZE

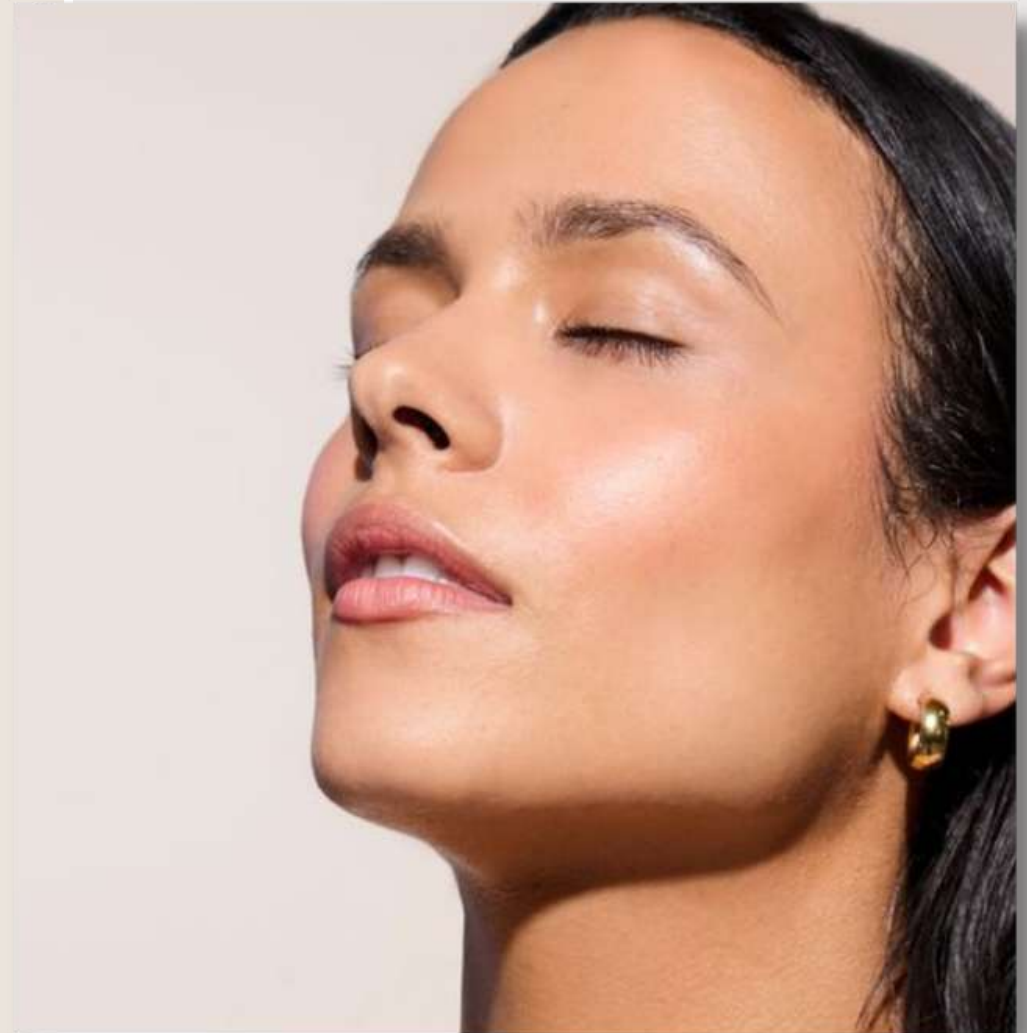
Ce rituel au diapason aide à revitaliser votre corps en se concentrant sur certains points du visage pour éliminer tout blocage interne et stimuler le flux d'énergie. Votre peau sera instantanément plus lumineuse et affinée grâce à l'utilisation d'un peeling multi-acide naturel dans ce traitement. Un massage* oxygénique ciblé réparera et renforcera la peau.

60 mins 205€ 90 mins 285€

CLEAR SKIN & MIND

Ce soin commence par une hydratation des pieds, qui soulage les douleurs, hydrate la peau et réduit les gonflements. Une combinaison de techniques* manuelles et de ventouses sur le visage qui renforce le système de désintoxication naturel de la peau et maintient un niveau d'hydratation durable et un teint clair.

60 mins 205€ 90 mins 285€



NOS SOINS POUR HOMMES



CLEAR SKIN & MIND

Ce traitement cible les problèmes spécifiques à la peau des hommes. Un régime axé sur la réduction de la congestion et les irritations dues au rasage, la peau sera affinée et nourrie.

60 mins 205€ 90 mins 285€

LE RITUEL TONIFIANT

Restaurez vos muscles fatigués et détoxifiez votre peau avec ce soin de récupération pour le corps. Un peeling stimulant et un masque purifiant pour le dos élimineront les impuretés de l'épiderme, tandis qu'un massage réparateur apaise les muscles endoloris, vous laissant détendu et revigoré.

90 mins 295€

MANUCURE

80 €

PÉDICURE

90 €



MUM TO BE ...

LE MASSAGE* FUTURE MAMAN

Tout en douceur, sans huiles essentielles et avec des gestes lents et enveloppants, il est ciblé sur les préoccupations personnelles de chacune, avec la volonté de soulager les points de tension et d'apporter une sensation de légèreté retrouvée.

60 mins 195€ 90 mins 290€

SOOTH & REST

Ce soin du visage commence par un triple nettoyage Superkind et un masque doux et éclatant. Suivi d'un massage* Gua Sha pour éclaircir et lifter le visage. Des formules fortifiantes et apaisantes, associées à un massage* du cou, du décolleté et du cuir chevelu pour soulager les tensions, concluent le traitement pour laisser les futures mamans rayonnantes et restaurées.

60 mins 205€ 90 mins 295€

SOIN DRAINANT BODY ELIXIR X AIME

Ce soin corps permet de drainer et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique. Une heure entre les mains de nos expertes et vous éprouverez une sensation de légèreté dans tout le corps.

60 mins 195€





SALON DE BEAUTÉ

MANUCURE & PÉDICURE*

La Manucure Essentielle	80€
La Pédicure Essentielle	90€
La Manucure Réconfortante	100€
La Pédicure Réconfortante	110€
La Flamboyante : Manucure & Pédicure Réconfortantes	175€
La Pose de Vernis Classique x OPI	20€
La Pose de Vernis Semi-Permanent x OPI	40€
Dépose de Vernis Semi-Permanent	35€

*Les poses de vernis ne sont pas incluses dans nos prestations manucures et pédicures.

ÉPILATIONS

Sourcils, lèvre ou mento	40€
Aisselles	50€
Demi-jambes ou bras	65€
Jambes complètes	80€
Bikini classique	50€
Bikini échancré	70€
Bikini intégral	85€
Dos ou torse	85€

SOINS DU REGARD

Teinture des sourcils	50 €
Teinture des cils	65 €
Rehaussement de cils	80 €

Les prestations sont accompagnées d'un patch au collagène défatigant.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24h à l'avance, à défaut le montant total des soins vous sera facturé.

Pour toute réservation effectuée moins de 24h à l'avance, le montant total des soins vous sera facturé à la réservation et non remboursé en cas d'absence ou d'annulation.

Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou par paiement à l'avance.

PERTE ET DEGRADATION

Veillez nous informer de votre état de santé au moment de votre réservation (maternité, hypertension, allergies...).

Un questionnaire de santé devra être complété avant tout soin. Cette procédure est obligatoire afin de vous fournir une prestation adaptée à vos besoins.

TENUE

Pour votre bien-être, il sera mis à votre disposition des draps de bain, un peignoir et des chaussons. Pour accéder à la salle de fitness, le port d'une tenue et de chaussures de sport adaptés est de rigueur.

LE PLAISIR D'OFFRIR

Un moment privilégié de détente absolue au Spa des Ecuries est le cadeau idéal pour toute occasion.

Les invitations cadeaux sont en vente au Spa, elles sont nominatives et ne sont ni échangeables ni remboursables. La durée de validité est l'ensemble de la saison. Votre confort et votre bien-être sont nos priorités. Votre spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation.

RÉSERVATION

Le Spa des Ecuries est ouvert tous les jours de 10h à 20h en saison.

Les soins sont accessibles à la clientèle non résidente.

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa quelques minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Nous attirons votre attention sur le fait qu'une arrivée tardive entraînera une diminution de la durée de votre soin afin d'honorer les réservations suivantes.

Veillez noter que des frais supplémentaires seront facturés en dehors des heures d'ouverture.





Spa du Coucou, Hôtel Le Coucou
464 Route du Belvédère, 73 550 LES ALLUES
+33 (4) 57 58 37 37
spa@lecoucoumeribel.com

Depuis votre chambre, composer le 46
lecoucoumeribel.com

